

住まい方の工夫
スッキリ☆おうち **ダイエット** を、おすすめします。

今号の
reset
広島市A邸



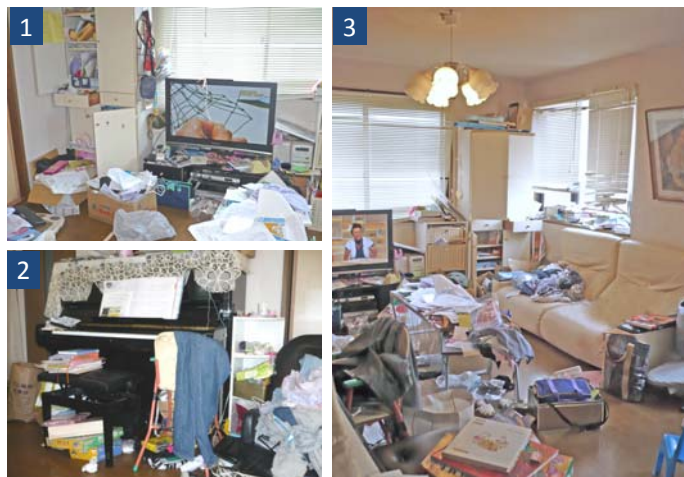
kitchen スッキリ！
お料理も楽しくできます♪

- 1 日常使う物が台の上に置かれて、使わない物が食器棚を占領。ごちゃごちゃしています。
- 2 足もとに置かれた物が調理のさまたげになっています。
- 3 取り出しにくい食器は使わなくなります。



living シンプルな部屋にコーナーの
多機能テレビ台、これならWii
フィットも楽しめますね♪

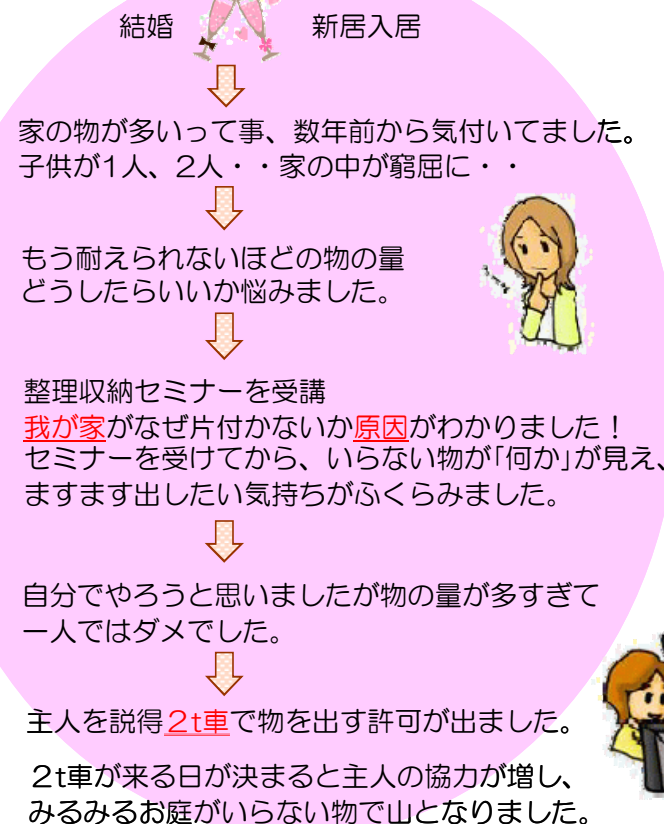
- 1 床に出された使わない物達。TV以外は2t車行きでした。
- 2 ピアノの周りの使わない物。
- 3 物であふれたリビングでは落ち着けません。



片付かない原因は
物の多さ にあります。

たんに捨てればいいだけというのではなく、まずは物に対する意識を変える事が大切です。そうすることで捨てる、あげる、保留する、という選択肢が生まれます。その結果、今まで捨てられなかった物への気持ちのリセットができ、2tトラック何台分もの物の処分が実現できます。

A様のプロセス



A様邸は2tトラック
3台でました！



モニター募集！

今の生活環境をリセットしたい人大募集です！
このように瓦版に載せて頂くことを条件に
モニター価格でさせていただきます。
下記までご連絡下さい。お待ちしております。

☎082-822-3753
more@matsukawa-k.com

奥様からのメール

ずっと夢だった2t車がきて、いらぬ物を持って
帰ってくれたので本当にスッキリしました。
次は収納ですね。スッキリ生活にむかって
ますます頑張りたいです。

メールの返信

大変な物の量からの脱出本当に頑張りましたね。
ご主人のご協力も大きかったと思います。
この調子で収納も少しづつやっていますよ。
松川

A様の場合、ここまでが第1段階です。これからさらに物に対する心のリセットと、
使いやすく、納めやすい収納のリセットが始まります。次回もお楽しみにして下さいね。